




*Caréra*

Bio-spa SORGENTE DI BENESSERE





Nasce Bio-Spa Caréra  
Il mondo di benessere e bellezza  
dell'Hotel Resort e Spa Miramonti



Questa nuova sfida nasce dall'idea della nostra famiglia di poter offrire un motivo in piu' per tornare nella nostra meravigliosa valle. La natura nella quale siamo immersi ci ha suggerito il nome Carera: la sorgente che dona a Rota Imagna ed alla valle l'acqua pura ed incontaminata che ci ha fatto crescere ed ha creato tutto cio' che ci circonda. Anche questa volta abbiamo deciso come per la nostra cucina, di affidarci alla tradizione ed alla genuinita'. I trattamenti che troverete a base di oli essenziali puri, piante, fiori, sali, spezie, miele, latte, farine... sono totalmente naturali e privi di conservanti o derivati dannosi per la nostra salute.

Ebbene si, una vera ricetta di benessere!

Famiglia Gritti

This new venture, is our family's way of finding another reason to attract people to our valley. The name Caréra was born out of the forests, mountains, hills, fresh air and pure, clean spring water for which our valley is already well-known.

Just as we decided to rely on healthy, traditional cuisine in our restaurants, so we offer completely natural beauty treatments. All our products are free from preservatives or any other chemicals which are damaging to your health. Instead, we use only pure, natural, organic ingredients which benefit your body, both inside and out. Among these we include essential oils, flowers, plants, salt, honey and milk, along with many others... combining to create a recipe for really good health.

Relax yourself and enjoy either sunbeams or snowflakes as you sit gazing out over our beautiful forest! Regain all your lost, natural energy. Most of all, take away special moments to remember.

Good health to you all,

Famiglia Gritti



Bio-Spa Caréra  
Hotel Resort & Spa Miramonti  
The world of well-being



## TRATTAMENTI CON LA TORBA

La torba è una sostanza organica che possiede un concentrato di principi attivi superiore rispetto a ogni altra risorsa naturale e che a contatto con la pelle rivela inedite proprietà disintossicanti, anti-infiammatorie, fortemente rassodanti, drenanti, anti-invecchiamento quindi e anti-cellulite. E' una sorta di impasto vegetale di colore scuro che nasce dalla lenta macerazione di erbe e piante in alcuni ambienti umidi.

La torba è usata nei trattamenti cosmetici e terapeutici in quanto è un vero concentrato di sostanze benefiche. E' un fango organico molto raro dotato di intensa proprietà farmacologica che deriva dall'attività di particolari specie vegetali, gli sfagni.

## TRATTAMENTS WITH PEAT

*The Bio-Spa Caréra offers treatments with peat, naturally derived ancient mud that is famous for detoxifying, draining, anti-inflammatory, firming and anti-ageing characteristics.*

*It is used in cosmetic as well as therapeutic treatments thanks to its highly beneficial qualities and bio-active natural ingredients.*

## LINEA AI FIORI DI BACH

La prima linea cosmetica realizzata con i Fiori di Bach

Una linea di prodotti biologici certificati da ECOCERT e COSMESIBIO

95% del totale degli ingredienti è di origine naturale

95 % degli ingredienti vegetali proviene da agricoltura biologica

Nessun colorante, nessun OGM è utilizzato.

I prodotti sono concepiti senza fenossietanolo, senza parabeni e senza profumi di origine sintetica

## "BACH FLOWERS"

*The first cosmetic line made from Bach flowers.*

*Certified by ECOCERT and COSMESIBIO.*

*95% of the ingredients are of natural origin.*

*95% of the plants used in the production come from organic farming.*

*No colouring, no GMOs are used.*

*The products are designed without phenoxyethanol, without parabens and without synthetic fragrances*

## COSMETICA NATURALE E BIO

Abbiamo scelto per voi solo cosmetici biologici di origine vegetale, un valore aggiunto importante ai trattamenti che proponiamo, nel rispetto della persona e della nostra pelle.

I prodotti che abbiamo scelto non contengono OGM (organismi geneticamente modificati) e non sono testati su animali. Inoltre non contengono coloranti, conservanti chimici o sostanze potenzialmente dannose e cancerogene.

Quindi no a sostanze chimiche o derivati del petrolio. Il prodotto naturale presenta una maggior affinità con la natura del nostro corpo.

## NATURAL AND ORGANIC COSMETICS

An essential part of our treatments is organic cosmetic products for the benefit of your body and skin.

All our products are without preservatives or any other chemicals which are damaging to your health, they don't contain GMOs (Genetically Modified Organism) and no animals are used in testing them.

Natural cosmetics aid in regaining the lost, natural energy of your body.

### LEGENDA - LEGEND

#### Controindicazioni - Contraindications

#### I nostri consigli - Our suggestions

	<p>Tattamento che non può essere effettuato in gravidanza o durante l'allattamento, spesso per la presenza di oli essenziali.</p> <p><i>Treatment that cannot be done during pregnancy or breastfeeding, often because of the presence of essential oils.</i></p>		<p>BioEco Trattamenti.</p> <p>Trattamenti effettuati solo con prodotti cosmetici certificato Bio o con ingredienti naturali al 100%.</p> <p><i>BioEco treatments.</i></p> <p><i>Treatments made only with certified organic cosmetic products or 100% natural ingredients.</i></p>
	<p>Problemi di tiroide, i trattamenti sono a base di oligoelementi marini e di alghe contenenti iodio.</p> <p><i>Thyroid problems, these treatments contain trace elements of iodine.</i></p>		<p>Trattamento con prodotti naturali al 100%, di cui una percentuale sono di coltivazione biologica.</p> <p><i>Treatment with 100% natural products, of which a percentual is organically grown.</i></p>
	<p>Allergie alla nocciola, arachidi e graminacee.</p> <p><i>Allergies to nuts, peanuts and grasses.</i></p>		<p>Trattamento con ingredienti naturali al 100%.</p> <p><i>Treatment with 100% natural ingredients.</i></p>
	<p>Claustrofobia, ambiente chiuso.</p> <p><i>Claustrophobia, closed environment.</i></p>		<p>Trattamenti con ingredienti naturali al 90 %.</p> <p><i>Treatment with 90% natural ingredients.</i></p>
	<p>Pressione alta e bassa, anche se in cura.</p> <p><i>High or low blood pressure, even if it is beeing cured.</i></p>		<p>Trattamento che si può fare in gravidanza dopo il terzo mese.</p> <p><i>Treatment that can be done after the third month of pregnancy.</i></p>
	<p>Contiene caffè arabica, caffeina.</p> <p><i>It contains Arabic coffee, caffeine.</i></p>		<p>Trattamenti ideali per la coppia.</p> <p><i>Treatments that are ideal for couples.</i></p>

# PROGRAMMA OSMOSYS RBE

È il trattamento d'eccellenza per la cura della pelle, del ripristino della barriera epicutanea e della sua naturale funzione protettiva. Consiste in un ciclo di trattamenti che varia da 5/6 sedute con una durata di 21/28 giorni, il nostro turn over cellulare. Per un'azione immediata e responsiva del corpo, presso la nostra SPA, formuliamo il trattamento RBE anche per una sola seduta per chi non ha tempo ma vuole cambiare l'aspetto della propria pelle.

Il metodo RBE utilizza il meccanismo osmotico, il principio vitale comune a tutti gli esseri viventi e lo si può concretizzare in tre fasi:

- **TERMOSMOSI**, prepara la pelle alla ristrutturazione della barriera epicutanea, attiva gli elementi osmotici e allontana le impurità superficiali. Si utilizza lo scrub a base di sale fossile KRISTALL che regola il ricambio cellulare ed ha un'importante azione levigante.
- **DETOSSINAZIONE**, è la "bonifica" della pelle attraverso l'uso di GEODERM peloide naturale dalle proprietà ossigenanti e detossinanti.
- **RIPRISTINO**, per riacquistare le ottimali condizioni biologiche della barriera epicutanea. L'azione si svolge a livello del mantello idrolipidico e grazie al GEL RBE stimola il ripristino dei processi cheratinici contribuendo ad ottenere una pelle più integra e compatta

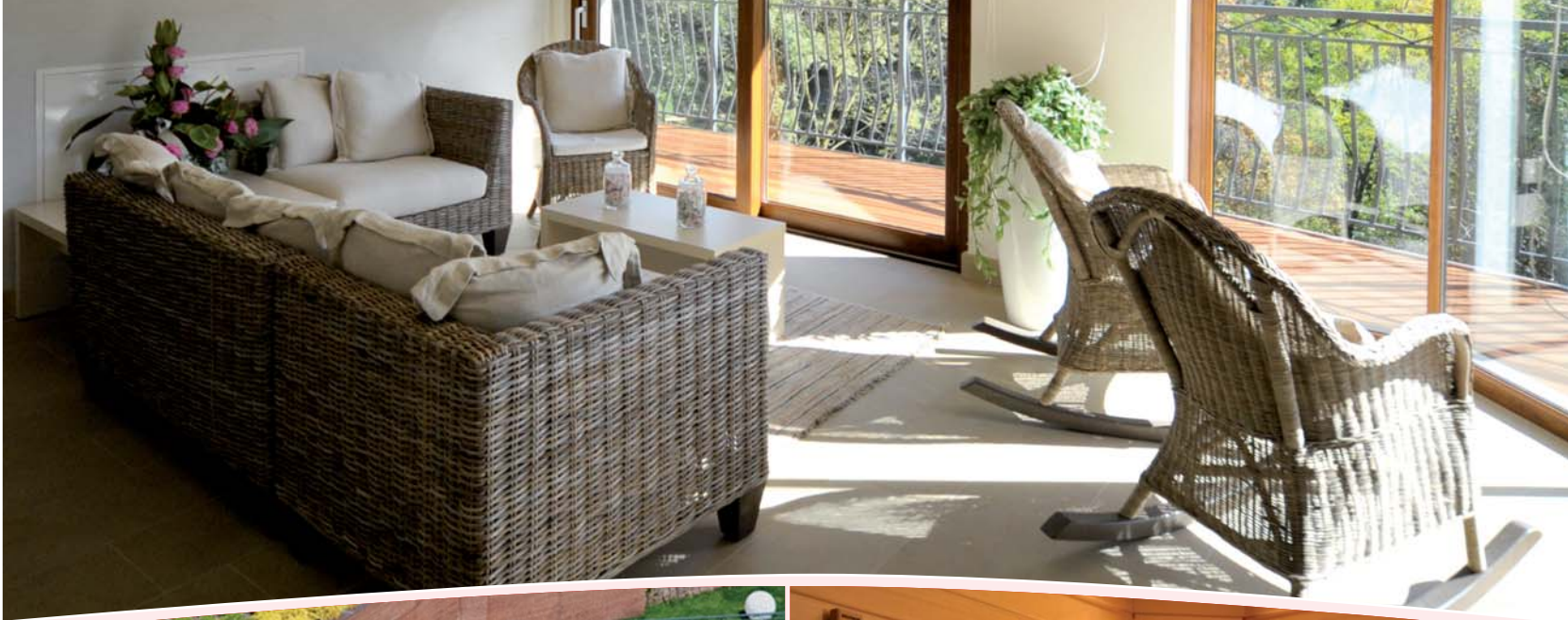


## OSMOSYS RBE PROGRAM

*Osmosys RBE is an excellent skincare treatment which restores and repairs the natural, protective barrier of skin's cells. The treatment consists of 5/6 sessions and lasts between 21 and 28 days, it is a real cellular boast. For a more immediate effect, our wellness centre offers an RBE treatment consisting of only one session. This is designed especially for clients seeking a great-looking skin immediately with maximum results.*

*Osmosys RBE method utilizes osmotic water diffusion, a fundamental principle that is common among all beings and which is divided into three steps:*

- *TERMOSMOSIS, prepares your skin for reparation of cell barrier, activates osmotic elements and removes exterior impurities. In this step a fossil salt scrub KRISTALL is used to regulate cellular replacement and to smooth your skin .*
- *DETOXIFYING, is the second step where your skin is detoxified and oxygenated using a natural peloid GEODERM.*
- *RESTORING, is the final step to regain optimal biologic conditions of the cell barrier. A RBE GEL is used in hydrolipid layer to stimulate keratinization processes and to give your skin a complete and compact look.*



*Carera*  
Bio-spa SORGENTE DI BENESSERE



## TRATTAMENTI VISO

Ogni giorno il nostro viso è aggredito da smog, fumo, polveri sottili che lasciano il segno sulla pelle modificando il suo naturale equilibrio. **Riportiamo la pelle del viso al suo naturale splendore** con i nostri trattamenti specifici in funzione di ogni tipo di pelle

### *FACIALS*

*Day after day the natural balance of our skin is damaged by smog, pollution, stress and cigarettes' smoke. Our treatments are designed to help you regain the natural brightness of your skin.*



## Trattamento RBE viso

Ripristino della barriera epicutanea ( 50 minuti )

### Face treatment "RBE"

Face treatment to restore cell barrier. ( 50 minutes )

€ 45,00 a persona



## Trattamento viso "rimineralizzante"

Adatto alle pelli spente, si basa su 3 principi attivi: due sieri e una maschera ossigenante, tonifica e riequilibra la pelle del viso ( 50 minuti )

### Facial "mineralization"

Suitable for dull skin, tones up and balances the skin. ( 50 minutes )

€ 60,00 a persona



## Trattamento viso pantai "illuminante"

Trattamento con fagottini alle erbe, oli essenziali, impacco e massaggio finale ( 50 minuti )

### Pantai facial "brightening"

Massage with two herbal pads enriched with essential oils followed by a personalized face wrap and smoothing face cream. ( 50 minutes )

€ 60,00 a persona



## Trattamento viso "luxury Spa Caréra"

Trattamento anti-età completo, effetto anti rughe e levigante ( 50 minuti )

### Facial "Luxury Spa Caréra"

Complete anti-age face treatment using precious elements with anti-wrinkle, firming, smoothing and moisturizing effect to make your face fresh and youthful.

€ 60,00 a persona



## Trattamento viso "acido ialuronico da estrazione vegetale"

€ 60,00 a persona

Trattamento che calamita la molecola di acqua fino al 70% Idrata fortemente la pelle ( 50 minuti )



### Facial "water drop"

*Strongly hydrates your skin. ( 50 minutes )*

## Trattamento viso "multivita"

€ 70,00 a persona

Trattamento multivitaminico e illuminante del viso, ricco di oli essenziali molto nutrienti adatto alle pelli atone e carenti di luminosità ( 50 minuti )



### Facial "multivita"

*Multivitamin facial rich in essential oils, nourishes and brings luminosity to dull skin. ( 50 minutes )*

## Trattamento viso "zona occhi"

€ 30,00 a persona

Distende le rughe e rende la pelle più elastica ( 25 minuti )



### Treatment "eye area"

*Stretches out wrinkles and makes your skin more elastic. Ideal also in combination with other face and body treatments. ( 25 minutes )*

## TRATTAMENTI VISO CON ALPHAESTETIC

Alphaesthetic è un'apparecchiatura all'avanguardia che aiuta la penetrazione di principi attivi nell'epidermide **stimolando** la muscolatura del viso

### FACE TREATMENTS USING ALPHAESTETIC

*Stimulation of energetic points of your skin using exclusive equipment Alphaesthetic and specific technique will balance your skin.*

## Lifting bio-energetico

€ 85,00 a persona

Ringiovanimento del viso, rimodella, rende i contorni più tonici e definiti, innalzamento delle palpebre, stimolazione del collagene e dell'elastina. Un viso più giovane, più tonico. Maschera e crema finale. (1h 15 min)



### *Bio-energetic lifting*

*Remodelling, eyelid lifting, collagen stimulation and toning up will make your skin contours more precise and give your face more youthful and well-toned look. ( 1 hour and 15 minutes )*

## Trattamento viso "rivitalizzante"

€ 60,00 a persona

Per pelli che hanno perso tono, luminosità e freschezza, o semplicemente per una serata importante, effetto soft-lifting, maschera e crema finale. ( 50 minuti )



### *Facial "Revitalizing"*

*An ideal treatment to tone up and refresh your skin, make it brighter and radiant. ( 50 minutes )*

## Trattamento "rivitalizzante occhi"

€ 35,00 a persona

Combatte efficacemente tutti i problemi dello sguardo, rughe, occhiaie e borse. Elimina l'effetto dello sguardo stanco, che di riflesso appesantisce il resto del volto, maschera e crema finale. ( 25 minuti )



### *Treatment "eye revitalizing"*

*A treatment to eliminate any sign of tiredness in your eyes area, to stretch out wrinkles and remove eye sockets and bags under eyes. ( 25 minutes )*





## TRATTAMENTI CORPO

Mente stressata e corpo affaticato rendono tutto più difficile, è arrivato il momento di fermarsi e ritrovare se stessi attraverso trattamenti benessere ad hoc per te.

### *BODY CARE*

*Tired body and stressful mind makes your life much more difficult. Let our experts recommend you the best treatment to regain your natural energy.*

## Trattamento rinnovante schiena

€ 55,00 a persona

Pulizia profonda della schiena con esfoliante, fango e spalmatura finale di emulsione idratante. ( 50 min )



### *Treatment „back renewal“*

*Deep back cleansing followed by exfoliation, application of mud and final cream. ( 50 minutes )*

## Trattamento "coccola Spa Caréra"

€ 100,00 a persona

Esfoliante al mais, impacco di torba e massaggio finale con olio profumato. ( 90 minuti )



### *Peat treatment "Spa Caréra cuddle"*

*Body exfoliation, mud body wrap followed by massage. ( 90 minutes )*

## Trattamento anti-stress corpo pantai "luar"

€ 100,00 a persona

Rilassamento totale del corpo con fagottini alle erbe e fiori e fango minerale. ( 85 minuti )

### *Pantai anti-stress treatment "luar"*

*Relaxing treatment using precious Pantai "Luar" herbal pads followed by a mineral mud body mask. ( 85 minutes )*



## Trattamento intensivo RBE viso e corpo

€ 70,00 a persona

Ripristino della barriera epicutanea ( 50 minuti )

### *Intensive RBE treatment face and body*

*Body treatment to restore cell barrier. ( 50 minutes )*



## Trattamento "anti-cellulite"

Personalizzato in base al tipo di cellulite. ( 50 minuti )

### *Treatment "anti-cellulite"*

*Personalized treatment according to your cellular type.*

€ 65,00 a persona



## Trattamento con "limodren" fango marino

Trattamento rimodellante in grado di trattare le adiposità localizzate. (50 min)

### *Treatment with "limodren" sea mud*

*Remodelling treatment to treat localized fat. ( 50 minutes )*

€ 60,00 a persona



## Impacco alle argille e aloe vera

Trattamento dal potere drenante e antiinfiammatorio aiuta la circolazione e libera il corpo dalle tossine ( 50 minuti )

### *Clay and aloe body wrap*

*Draining and anti-inflammatory principles help improve blood circulation and detoxifies your body. ( 50 minutes )*

€ 50,00 a persona



## Trattamento gambe leggere

Trattamento rinfrescante a base di aloe vera e menta per depurare, detossinare e riattivare il sistema circolatorio. Ottimo per gambe stanche, pesanti e con stasi linfatiche. ( 50 minuti )

### *Light legs*

*A treatment to lighten your legs using aloe and mint. Cold and refreshing treatment that purifies and activates metabolism. Recommended for purification and detoxifying whole organism, ideal in the summer, for traumatic pain, after operations. Excellent for heavy legs. ( 50 minutes )*

€ 50,00 a persona



Bio Spa Caréra

L'unicità che fa la differenza



## TRATTAMENTI VISO E CORPO AI FIORI DI BACH

BODY AND FACE ANTISTRESS  
TREATMENTS WITH BACH FLOWERS

### Massaggio aroma terapeutico

Con olio o crema anti-stress ai fiori di Bach. ( 50 minuti )

€ 70,00 a persona



### Aromatherapy massage

Using Bach Flowers anti-stress oil or cream. ( 50 minutes )

### Gommage viso e corpo

Allo zucchero thailandese con olio di nocciolo e albicocca ( 25 minuti )

€ 40,00 a persona



### Body scrub

With Thai sugar and hazelnut and apricot oil. ( 25 minutes )

## Esfoliante viso ai fiori di bach

Con polveri di lava ed estratto naturale ai fiori di Lino e Malva ( 25 minuti )

€ 30,00 a persona



### *Face scrub with bach flowers*

*Face exfoliation with lava powder and natural extracts of mallow. ( 25 minutes )*

## Trattamento viso anti-stress

Con esfoliante, maschera e massaggio finale con crema all'acido ialuronico e vitamina E naturale. ( 50 minuti )

€ 60,00 a persona



### *Anti-stress facial treatment*

*with exfoliation, face mask and a final massage using cream with hyaluronic acid and vitamin E. ( 50 minutes )*

## Bagno aromatico

Con sali ai fiori di Bach. (20 minuti )

€ 30,00 a persona

€ 50,00 a coppia



### *Aromatherapy bath*

*with Salts of Bach Flowers ( 20 minutes )*

Bio Spa Caréra

L'unicità che fa la differenza



## RITUAL SPA DI COPPIA

Questi rituali non comprendono l'ingresso alla spa  
Per trascorrere momenti di relax insieme, i trattamenti verranno svolti direttamente all'interno della nostra Spa suite.

*These rituals do not include the entrance to the spa  
To spend relaxing moments together, the treatments will be carried out directly in our Spa Suite.*

### Attimo goloso

€ 160,00 a coppia

Esfoliante alla granita di cocco ( 25 minuti )  
Massaggio con Burro di Karitè ( 25 minuti )  
Impacco zonali di fango al cioccolato ( 20 minuti )



### *Delicious moment together*

*Coconut powder scrub ( 25 minutes ) - Shea butter massage ( 25 minutes ) - Chocolate partial body wrap ( 20 minutes )*

### Choco time

€ 200,00 a coppia

Bagno aromatico LATTE & CACAO ( 20 minuti )  
Massaggio con candela SWEET CHOCOLATE ( 40 minuti )  
Impacco zonale al cioccolato ( 25 minuti )



### *Choco time*

*Milk and cocoa powder bath ( 20 minutes ) - Sweet chocolate candle massage ( 40 minutes ) - Chocolate partial body wrap ( 25 minutes )*

### Love aromatherapy

€ 240,00 a coppia

Bagno aromatico LATTE & MIELE ( 20 minuti )  
Massaggio CROMO AROMATERAPICO ( 50 minuti )  
Maniluvio ai noccioli di ciliegia PER LEI ( 25 minuti ) - Impacco decontratturante schiena PER LUI ( 20 minuti )



### *Love aromatherapy*

*Milk and honey bath ( 20 minutes ) - Chromo Aromatherapy massage ( 50 minutes )  
Hand treatment FOR HER ( 25 minutes ) - Cervical spine wrap with mud FOR HIM ( 20 minutes )*

## MANILUVI

Le mani sono il nostro biglietto da visita,  
insieme al viso, prendiamoci cura di loro

### TREATMENTS FOR HANDS

Your hands give the first impression of your lifestyle,  
age and health. Let's take care of them!

#### Trattamento mani "anti-età" con noccioli di ciliege

€ 35,00 a persona

Rigenera, tonifica e leviga, mani morbide e dall'aspetto più giovane. (25 minuti)



##### *Anti-aging treatment*

*A treatment to rejuvenate and tone up your hands, make them soft and give them a youthful look. ( 25 minutes )*

#### Maniluvio "coccola Spa Caréra"

€ 35,00 a persona

Maniluvio al latte di rosa. Un trattamento di bellezza e coccola per le vostre mani.  
Abbinato ad un massaggio indiano per le mani ed avambracci. ( 25 minuti )



##### *Hand treatment "Spa Caréra cuddles"*

*Rose bath and Indian massage for your hands and forearms. ( 25 minutes )*

Bio Spa Caréra

L'unicità che fa la differenza

# PEDILUVI

Il benessere inizia dalle nostre estremità, la pianta del piede è la mappa delle zone riflesse di tutte le parti del corpo. Prendersene cura è un modo per ricevere benessere

## TREATMENTS FOR FEET

*Since each part of the foot corresponds with a different organ in the body, taking care of them means taking care of your whole body.*

### Pediluvio "coccola Spa Caréra"

€ 35,00 a persona

Scrub con sale dell'argilla ed essenza di gelsomino, bagno alla salvia anti-odorante e anti-batterico, massaggio con olio vegetale ed essenza di gelsomino. ( 25 minuti )



### Foot treatment "Spa Caréra cuddles"

*Clay salt scrub followed by an antibacterial foot bath and a massage using oil and jasmine essences. ( 25 minutes )*

### Tocco di comfort ai piedi

€ 35,00 a persona

Massaggio ai piedi rilassante, piedi leggeri e sgonfi con l'utilizzo di essenze defatiganti e oli vegetali nutrienti. ( 25 minuti )



### Comfort touch for feet

*Relaxing foot massage for light and stress-free feet using nourishing oils. ( 25 minutes )*

Bio Spa Caréra  
L'unicità che fa la differenza



## GLI ESFOLIANTI

E' un processo **naturale** con il quale la nostra **pelle si rinnova** quotidianamente. La **rimozione** delle cellule morte rende la nostra pelle **libera da impurità** e **ben ossigenata**

### *BODY EXFOLIATION*

*Exfoliation is a natural day-to-day process of skin renewal. Removing old skin cells will make your skin look fresh and bright.*

## Esfoliante con kristall osmosys

Scrub effettuato con Sali fossili e oli pregiati. ( 25 minuti )

€ 40,00 a persona



### *Exfoliator kristall osmosys*

*Salt scrub with fossil crystals and essential oils applied using hot volcanic stones. ( 25 minutes )*

## Esfoliante con polvere di rosa

Scrub con boccioli di rosa polverizzati e fango minerale. ( 25 minuti )

€ 40,00 a persona



### *Exfoliator "rose powder"*

*Exfoliator using mineral mud and pulverized rose buds. ( 25 minutes )*

## Esfoliante alle argille con erbe alpine

Scrub con erbe selezionate e argille. ( 25 minuti )

€ 40,00 a persona



### *Exfoliating with clay and alpine herbs*

*Scrub with selected herbs and clays. ( 25 minutes )*

## Choco scrub

Scrub con sale dell'Atlantico e polvere di cacao. ( 25 minuti )

€ 40,00 a persona



### *Exfoliantor choco scrub*

*Atlantic salt scrub with cocoa powder ( 25 minutes )*

## Savonage Caréra

Savonage all'olio d'oliva massaggiato con la Kassa, guanto di seta grezza, seguito da impacco super idratante. ( 50 minuti )

€ 50,00 a persona



### *Savonage Caréra*

*The savonage with olive oil massaged with Kassa, raw silk glove, followed by a hydrating body wrap. ( 50 minutes )*

## BAGNI AROMATICI DI COPPIA

Immergetevi e rilassatevi nei nostri bagni aromatici creati per le coppie e non solo, un vero regalo per corpo e spirito

*Treat yourself (and your other half) with a relaxing aromatherapy bath and delight your body and soul.*

### Bagno al latte e miele

L'effetto emolliente del latte ben si sposa con il miele, puro nutrimento per la pelle. Calmante e regolatore dell'idratazione. ( 20 minuti )

#### *Milk and honey bath*

*Soothing, characteristic of warm milk combined with nourishing effect of honey will help you relax and regulate moisturizing. ( 20 minutes )*

€ 30,00 a persona  
€ 50,00 a coppia



### Bagno alle rose

Bagno con latte, olio essenziale di rosa e boccioli di rosa. Un vero e proprio balsamo per la mente. Il pregiato olio essenziale della rosa di Damasco fa di questo bagno un gioiello prezioso. ( 20 minuti )

#### *Rose bath*

*A bath with milk, precious essential oil of Damasco Rose and fresh rose buds will create relaxing environment for your body and soul. ( 20 minutes )*

€ 30,00 a persona  
€ 50,00 a coppia



### Bagno al sale

Bagni arricchiti di sale che rimineralizza e drena i tessuti, Sali pregiati come sale dell'Atlantico, dell'Himalaya e Sali di Bach. ( 20 minuti )

#### *Salt bath*

*Bath enriched with different type of precious salt. ( 20 minutes )*

€ 30,00 a persona  
€ 50,00 a coppia





## MASSAGGI TRADIZIONALI

I massaggi della tradizione olistica e non solo

### TRADITIONAL MASSAGES

*Traditional oil massages*

### Massaggio Spa Caréra

€ 60,00 a persona

Differenti tecniche di massaggio. Personalizzabile e adattabile ai singoli casi. ( 50 minuti )



### Massage Spa Caréra

*A massage approach that encompasses a wide variety of techniques. It is possible to personalize massaging techniques in order to adapt the treatment to specific needs. ( 50 minutes )*

### Massaggio antistress

€ 60,00 a persona

Cancella le tensioni, allevia la fatica. ( 50 minuti )



### Anti-stress massage

*Balances your body and removes tension. ( 50 minutes )*

## Massaggio linfatico

Purifica e rigenera i tessuti. Tocco delicato e morbido. ( 50 minuti )

€ 75,00 a persona



### *Lymphatic massage*

*Soft and deep massage using delicate touch. Accelerates lymphatic circulation and gives a wide range of benefits. ( 50 minutes )*

## Massaggio anticellulite

Movimenti drenanti e stimolanti per definire i contorni, riduce gli inestetismi della cellulite. ( 50 minuti )

€ 60,00 a persona



### *Remodelling massage*

*A massage to define body contours. ( 50 minutes )*

## Massaggio parziale

Massaggio personalizzato della zona dolente. Dona relax. ( 25 minuti )

€ 40,00 a persona



### *Body part massage*

*A personalized treatment that directs massage to a specific part of the body. ( 25 minutes )*

## Massaggio al burro di karité BIO

Per una pelle morbida, vellutata e perfettamente bilanciata. ( 50 minuti )

€ 60,00 a persona



### *Organic shea butter massage*

*For a soft, velvety and perfectly balanced skin. ( 50 minutes )*

## Massaggio decontratturante e defaticante

Ideale al termine di attività sportive grazie suo al potere distensivo. ( 50 minuti )

€ 60,00 a persona



### *Relaxing massage "after sport"*

*Ideal after sport activities. Relieves muscle pain and calms your body. ( 50 minutes )*



## Massaggio antistress cromo aromaterapico

Scegli il colore e regalati un massaggio ad hoc per te. ( 50 minuti )

€ 70,00 a persona



### *Cromo aromatherapy massage*

*Choose your color and enjoy a special massage. ( 50 minutes )*

## Massaggio cervicale

Distende le fasce muscolari ( 25 minuti )

€ 40,00 a persona



### *Cervical spine massage*

*The unique massage technique helps stretch muscle strips. ( 25 minutes )*

## Emozioni per la coppia

Massaggio eseguito da due operatori contemporaneamente ( 50 minuti )

€ 120,00 a coppia



### *Massage for couples*

*A massage for couples done by two masseurs at the same time. Colours, fragrances, music and rhythmic moves will let you immerse in profound relaxation. ( 50 minutes )*

## Massaggio mio-fasciale

Manovre profonde fatte con nocche, avambracci e gomiti. ( 50 minuti )

€ 60,00 a persona



### *Muscle-stretching massage*

*Deep moves with knuckles, forearms and elbows will remove tension and relax your body. ( 50 minutes )*

## Massaggio connettivale

Rimuove le tossine, smaltisce acido lattico. ( 50 minuti )

€ 60,00 a persona



### *Connection massage*

*Removes toxins and burns off lactic acid after physical activities. ( 50 minutes )*

# MASSAGGI DAL MONDO

Da oriente a Occidente un mondo di massaggi tutto da scoprire

*WORLD MASSAGES Messages from the world*

## Massaggio hot stone

Massaggio con olio e pietre calde. ( 50 minuti )

### *Hot stone massage*

*The massage using hot stones and oils for pleasure and well-being. ( 50 minutes )*

€ 70,00 a persona



## Candle massage

Massaggio con candela al burro di Karitè BIO. ( 50 minuti )

### *Candle massage*

*Bio Shea butter candle massaged on the body. ( 50 minutes )*

€ 70,00 a persona



## Riflessologia plantare

Massaggio che stimola i punti riflessi dei meridiani situati sulla pianta del piede. ( 45 minuti )

### *Reflexology foot massage*

*An pressure-point, pleasant foot massage stimulates reflex points on your feet. ( 45 minutes )*

€ 50,00 a persona



## Massaggio pantai

Fagottini riscaldati fatti scorrere sul corpo con oli caldi. ( 50 minuti )

### *Pantai massage*

*Hot herbal pads rich in natural fragrances and beneficial characteristics are slid over your body. ( 50 minutes )*

€ 70,00 a persona





## MASSAGGI VISO

Lasciate accarezzare il vostro viso da mani esperte

### FACE MESSAGES

*Let your face be treated by expert hands*

## Massaggio rilassante

Relax per viso e collo. ( 25 minuti )

### *Relaxing massage*

*Relaxing, gentle movements on your face and neck will make your skin fresh, relaxed and luminous.( 25 minutes )*

€ 40,00 a persona



## Massaggio viso connettivale

Ossigena il tessuto, migliora i tratti del viso. ( 25 minuti )

€ 40,00 a persona



### *Connection massage*

*Oxygenates tissues, stretches out wrinkles, defines face contours and tones up your face. ( 25 minutes )*

## Massaggio viso drenante

Purifica e detossina i tessuti, viso sgonfio e luminoso. ( 25 minuti )

€ 40,00 a persona



### *Revitalizing massage*

*Stimulates sensory receptors of your chin, cheeks, front and temple, stretches out muscles and activates microcirculation. ( 25 minutes )*

## Massaggio viso specifico abbinato al siero reviderm

Siero che grazie ad un ricco complesso di oli e vitamina E aumenta l'ossigenazione ed elimina la disintossicazione cellulare, vivificante, nutriente ed idratante seguito da massaggio specifico. ( 50 minuti )

€ 55,00 a persona



### *Facial massage combined with serum reviderm*

*The serum, rich in oils and vitamin E, oxygenates and detoxifies your skin. A following massage invigorates, nourishes and moisturizes your skin. ( 50 minutes )*

Bio Spa Caréra

L'unicità che fa la differenza





## PACCHETTI BENESSERE

### WELLNESS PACKAGES

#### Pacchetto giglio

Impacco corpo all'ananas 25'

Massaggio aroma terapeutico con olio alla frutta 25'

€ 75,00 a persona dal venerdì alla domenica

€ 65,00 a persona dal lunedì al giovedì festive e prefestivi esclusi

#### Package lily

Pineapple body wrap 25'

Aromatherapy massage with oil fruit 25'

€ 75.00 per person from friday to sunday

€ 65,00 per person from monday to thursday and festive eves excluded

## Pacchetto primula

Esfoliante viso e corpo Spa Carèra alle erbe 25'

Massaggio antistress 50'

€ 95,00 a persona dal venerdì alla domenica

€ 85,00 a persona dal lunedì al giovedì festive e prefestivi esclusi

## Package cowslip

Face & body exfoliator Spa Carèra with herb 25'

Anti-stress massage 50'

€ 95.00 per person from friday to sunday

€ 85,00 per person from monday to thursday and festive eves excluded

## Pacchetto ciclamino

Maschera dermo purificante alla torba 25'

Impacco corpo all'argilla e aloe vera 25'

Massaggio 50' a scelta tra HOT STONE, PANTAI o ANTISTRESS AROMATERAPICI

€ 135,00 a persona dal venerdì alla domenica

€ 125,00 a persona dal lunedì al giovedì festive e prefestivi esclusi

## Package cyclamen

Dermo purifying peat mask 25'

Clay and aloe vera body wrap 25'

Massage 50' a choice between HOT STONE , PANTAI or AROMATHERAPEUTIC ANTISTRESS massage

€ 135.00 per person from friday to sunday

€ 125,00 per person from monday to thursday and festive eves excluded

