
Leggere in modo Strategico



Guida Gratuita

di
Anna La Prova



Introduzione

Studiare non sempre è un'impresa facile, in particolar modo se non si posseggono le strategie giuste per approcciare l'apprendimento. Per alcuni bambini e ragazzi, può risultare semplice e anche per certi versi intrigante, per altri, la maggior parte, risulta davvero faticoso e impegnativo. Negli ultimi anni, ho notato un incremento delle difficoltà di concentrazione e impegno nei compiti o nello studio in generale. Sembra che bambini e ragazzi siano diventati sempre meno autonomi e capaci di gestire la frustrazione legata all'impegno nello studio, molto spesso anche perché non hanno un approccio strategico alla lettura. Se è vero che ciascuno ha uno stile diverso con cui accostarsi ai compiti di studio, è pur vero che esistono delle strategie di organizzazione del momento di apprendimento, che possono aiutare tutti a rendere questo momento più “organizzato” e, per l'appunto, “strategico”.

In questa breve guida, cerco di sintetizzare alcuni passi fondamentali da seguire, nell'approcciare un testo da leggere,

ispirandomi, in particolare, ad un contributo interessante realizzato da Pazzaglia e coll. (2002)¹. Vediamoli nel dettaglio.

Il primo passo, infatti, per realizzare uno studio accurato, è imparare a **leggere per comprendere**. La lettura finalizzata allo studio, deve costituire un primo momento di comprensione, a questo scopo va fatta seguendo precisi step che adesso vedremo. Il momento della memorizzazione dei concetti, ossia lo studio vero e proprio, prevede poi diverse operazioni che devono tendere ad una rielaborazione personale degli argomenti precedentemente compresi, per poi passare ad un'integrazione delle conoscenze apprese con quelle già possedute.

Prima di andare avanti, voglio che ti soffermi su un aspetto che spesso viene trascurato: **leggere e comprendere un testo, non significa averlo studiato!** Per memorizzare i concetti, dovrai applicare specifiche strategie di apprendimento in maniera intenzionale, di cui ti parlerò nella prossima guida sull'argomento. Tuttavia è pur vero che comprendere ciò che leggi è un prerequisito necessario a uno studio efficace, ma **bisogna saper leggere in maniera strategica per comprendere**, che significa scorrere un testo con l'obiettivo di

¹ Pazzaglia, F., Moè Angelica, Friso G., Rizzato, R. (2002). Empowerment cognitivo e prevenzione

coglierne il significato. Vediamo adesso come si può leggere in maniera strategica avendo presente questo obiettivo.

LEGGERE IN MODO STRATEGICO

Pazzaglia e coll. (2002), suggeriscono 6 fasi in cui possiamo suddividere il momento della lettura strategica di un testo da apprendere. Analizziamole nel dettaglio

1. *Pre-organizzare la lettura.*
2. *Scorrere il testo richiamando conoscenze già possedute.*
3. *Dividere il testo in modo ottimale.*
4. *Fare ipotesi e verificarle.*
5. *Individuare le parti importanti.*
6. *Porsi domande per verificare la comprensione.*

1. Pre-organizzare la lettura

Questo primo passo, consiste in pratica nel farti un'idea di ciò che andrai a leggere ancor prima di farlo, facendo ipotesi sia sul tipo di testo che hai davanti, che sull'argomento che tratta. Potresti verificare, ad es., se il testo è di tipo narrativo o scientifico, oppure schematico, con formule, diagrammi e grafici. Dovrai poi fare ipotesi sul tipo di argomento generale a cui fa

riferimento ed infine farai una lettura veloce per capire, a grandi linee, come è organizzato.

2. Dividere il testo in modo ottimale

Una volta che ti sarai fatto un'idea generale del tipo di testo e di argomento, dovrai suddividerlo tenendo presente la complessità dell'argomento; le conoscenze che già possiedi su di esso; la lunghezza del testo e i tempi di attenzione. Nell'applicazione della strategia puoi fare questo ragionamento: se ad es. sai che hai 3 h di tempo per studiare un argomento, potrai decidere di organizzare un programma di studio a scalare, ossia prevedere una maggiore quantità di studio all'inizio, che va poi a diminuire progressivamente nei momenti intermedi, per concludere, nella fase finale con ripasso.

3. Fare ipotesi e verificarle sul testo

Prima di iniziare la lettura finalizzata alla comprensione, fai una scorsa dei **titoli** e **sottotitoli** cercando di fare ipotesi sull'argomento del testo, poi verificalo attraverso una prima lettura, meglio se procedi nel modo seguente:

- 1) Cerca di intuire quanto dirà il singolo capitolo, prima di iniziare a leggere, questo ti aiuterà a capire meglio l'argomento di cui si parla.
- 2) Per ciascun capitolo, ipotizza di cosa parlerà lasciandoti ispirare dal titolo e da eventuali sottotitoli di ciascun paragrafo. Ripeti la stessa operazione per ciascun paragrafo contenuto all'interno del capitolo.
- 3) Annota ciò che hai ipotizzato su un quaderno.
- 4) Inizia poi la lettura rapida del testo.

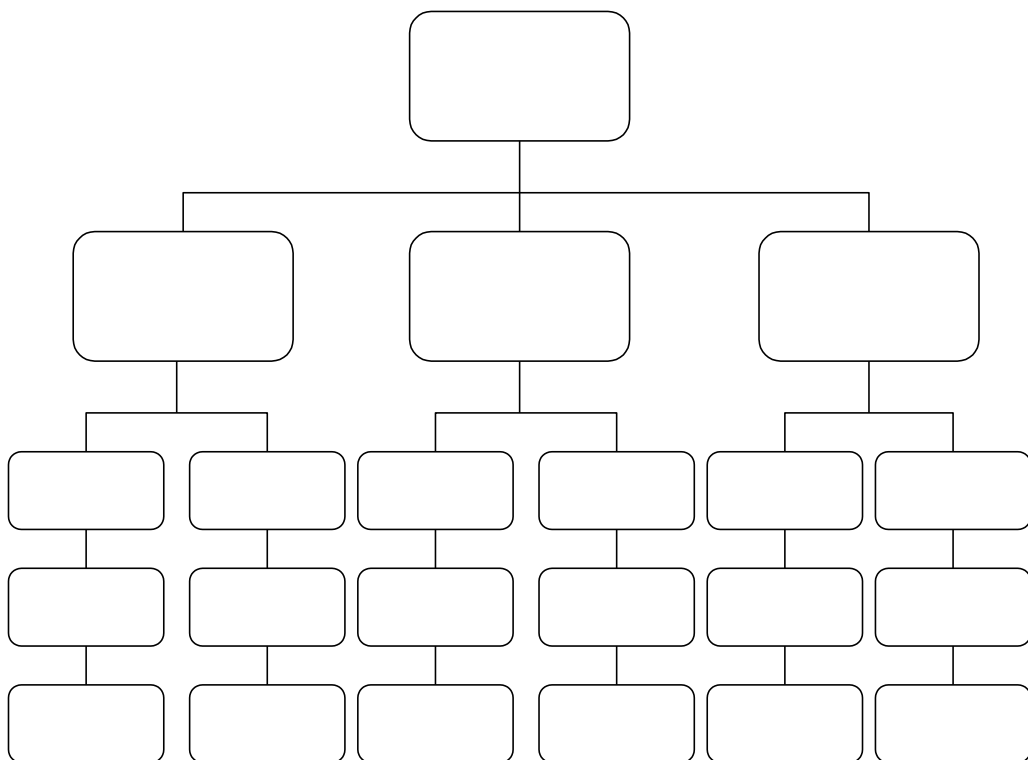
1.5. Individuare le parti importanti

Per individuare le parti più importanti di un testo, dovrai applicare una lettura di tipo analitico. Questo tipo di lettura porta ad una comprensione profonda e dettagliata, risulta particolarmente utile per testi particolarmente complessi. Procedi nel modo seguente.

- 1) Leggi **lentamente, attentamente e a mente** (non ad alta voce), questo ti permetterà di cogliere il pieno significato del testo.
- 2) Rileggi il testo per due o tre volte ancora, cercando di identificare le parti importanti facendo attenzione a: neretti, maiuscoletti, riquadri, passaggi sottolineati o

evidenziati, segnali ad hoc distribuiti lungo il testo, tabelle di confronto.

- 3) Cerca di scoprire l'idea centrale e quali sono i 2 o 3 concetti che ne derivano, organizza il tutto in uno schema, seguendo un ordine gerarchico discendente, come mostrato nella figura seguente:



1.6. Porsi domande per verificare la comprensione

Una volta terminata la seconda o terza lettura, dovrai porti alcune domande per verificare la comprensione sia del testo in generale, che dei contenuti specifici. Procedi nel modo seguente.

- 1) Leggi il testo due o tre volte, seguendo i tempi che hai deciso di rispettare, quando hai suddiviso il testo in parti ottimali.
- 2) In questa fase svolgi tutte le operazioni indicate dalle strategie precedenti.
- 3) Alla fine della seconda o terza lettura formula, risponderai alle domande per accertare quanto sei riuscito a comprendere del testo.
- 4) A partire da quanto saprai rispondere, potrai anche fare ipotesi sul quanto ancora hai bisogno di comprendere o approfondire i contenuti.

Hai trovato utile questa breve guida? Se sì, mi farà piacere sapere cosa ne pensi, puoi scrivermi a

annalaprova@gmail.com

Sul sito della nostra associazione, all'indirizzo www.forepsy.it, nella sezione [Materiali Gratuiti](#), troverai altre guida e ebook da scaricare gratuitamente. Grazie per l'attenzione!

Anna La Prova