

13. ASPETTO UN BAMBINO

AL CONSULTORIO

Ginecologa: SIGNORA, VA TUTTO BENE. LE PRESCRIVO GLI ESAMI DEL SANGUE E DELLE URINE E L'ECOGRAFIA. ORMAI SIAMO ALLA VENTESIMA SETTIMANA E SI DOVREBBE ANCHE VEDERE SE E' MASCHIO O FEMMINA.

Naima: AH! SÌ, QUESTA VOLTA PREFERISCO SAPERLO PRIMA. ANCHE MIO MARITO È CURIOSO.....

Ginecologa: BENE! SIGNORA KAMAL, SE GLI ESAMI SONO REGOLARI, CI VEDIAMO IL MESE PROSSIMO. MI RACCOMANDO, STIA UN PO' ATTENTA CON IL PANE E I DOLCI, MANGI MOLTA FRUTTA E VERDURA.

Naima: VA BENE. GRAZIE DOTTORESSA, ARRI VEDERCI.



🔪 COMPLETA CON LE PAROLE ADATTE

NAIMA VA DALLA DEL

PER LA DI CONTROLLO.

LA GINECOLOGA LE PRESCRIVE LE ANALISI DEL

E DELLE URINE E ANCHE L'

NAIMA È ORMAI ALLA VENTESIMA E FORSE

SI POTRÀ VEDERE SE È MASCHIO O O

NAIMA DEVE STARE ATTENTA A NON MANGIARE TROPPO

..... E TROPPI

DEVE MANGIARE MOLTA E MOLTA

.....

A IMPARA LE PAROLE

IL CONSULTORIO FAMILIARE

- È UN SERVIZIO DELLA ASL - Azienda Sanitaria Locale
- È PUBBLICO E GRATUITO
- IN OGNI ZONA C'È UN CONSULTORIO
- SI OCCUPA DELL'ASSISTENZA ALLA FAMIGLIA, ALLA MATERNITÀ, ALL'INFANZIA
- AL CONSULTORIO SI PUÒ FARE ANCHE:
 - LA VISITA GINECOLOGICA
 - L'ESAME DEL PAP TEST

GLI ESAMI / LE ANALISI

DURANTE LA GRAVIDANZA VENGONO ESEGUITI VARI ESAMI SPECIFICI E OGNI MESE LE ANALISI DEL SANGUE E DELLE URINE

L'ECOGRAFIA

È UN ESAME CHE CONSENTE DI:

- VEDERE COME VA LA GRAVIDANZA
- CONTROLLARE SE IL BAMBINO SI SVILUPPA IN MODO NORMALE
- VEDERE ANCHE IL SESSO DEL BAMBINO (INTORNO ALLA 20^A - 22^A SETTIMANA)

LA DIETA

DURANTE LA GRAVIDANZA NON SI DEVE MANGIARE TROPPO.
L'ALIMENTAZIONE DEVE CONTENERE TUTTI GLI ELEMENTI CHE SERVONO ALLO SVILUPPO DEL BAMBINO.
SI DEVONO EVITARE I CIBI GRASSI E TROPPI DOLCI.

NAIMA TELEFONA ALLA MADRE

- Naima:* CIAO MAMMA,
Mamma: NAIMA, COME STAI?
Naima: BENE. HO APPENA FATTO GLI ESAMI: È TUTTO A POSTO. HO FATTO ANCHE L'ECOGRAFIA E POSSO DIRTÌ CHE È UNA FEMMINA. VA TUTTO BENE, ORMAI NON HO PIÙ NEANCHE LA NAUSEA E LA PANCIA È CRESCIUTA.
Mamma: SONO CONTENTA, FIGLIA MIA, CHE SIA UNA BAMBINA! AVETE GIÀ DECISO PER IL NOME?
Naima: NON ANCORA ...
Mamma: A ME PIACEREBBE FATMA, IL NOME DI TUA ZIA.
Naima: NON LO SO, C'È ANCORA TEMPO PER PENSARCI .
Mamma: HAI RAGIONE, ORA PENSA A STAR BENE. MI RACCOMANDO, NON TI AFFATICARE. RIGUARDATI!
Naima: VA BENE MAMMA, SALUTA TUTTA LA FAMIGLIA.



✂ METTI UNA ☒ NELLA CASELLA GIUSTA

	<i>Vero</i>	<i>Falso</i>
NAIMA ASPETTA IL PRIMO FIGLIO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
VA TUTTO BENE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
QUESTA VOLTA È UNA BAMBINA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
IL NOME È GIÀ DECISO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ALLA MAMMA DI NAIMA PIACE IL NOME FATMA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

IL PARTO – LA NASCITA DI SARA

DOPO CIRCA QUATTRO MESI ALLE SEI DELLA MATTINA,
CON QUALCHE GIORNO DI ANTICIPIO SUL TERMINE, È NATA
SARA.

SARA È NATA CON PARTO NATURALE DOPO POCHE
ORE DI TRAVAGLIO

SARA ALLA NASCITA PESAVA TRE CHILI E
TRECENTO GRAMMI.

NAIMA ALLATTA SARA, COME HA FATTO CON OMAR.



✍ RISPONDI ALLE DOMANDE

A CHE ORA È NATA SARA?

DOVE È NATA SARA?

QUANTO È DURATO IL TRAVAGLIO?

COME È STATO IL PARTO?

CHE LATTE PRENDE LA BAMBINA?

IL NOME

DOPO MOLTE DISCUSSIONI FAMILIARI, NAIMA E ALÌ HANNO
DECISO PER SARA PERCHÉ È UN NOME CORTO, FACILE E DIFFUSO
IN TANTI PAESI DEL MONDO.

IN ITALIA, LA MAGGIOR PARTE DEI NOMI È DI ORIGINE RELIGIOSA:
SONO I NOMI SEGNATI SUL CALENDARIO: MARIA, ANNA, GIUSEPPE,
PIETRO, PAOLO, MARCO, LUIGI, CATERINA,
ALTRI NOMI RICORDANO UN COLORE O UN FIORE COME: BIANCA, ROSA,
MARGHERITA.

LA FESTA

Anche per Sara abbiamo organizzato una festa per presentarla ai parenti e agli amici.

Abbiamo invitato mio cugino, un collega di Alì con la sua famiglia, la mia amica Nadia con il marito, i nostri vicini.

Io ho preparato un menu tradizionale del mio paese per i giorni di festa.

Gli invitati hanno portato regali per Sara e anche per Omar.

Omar è un po' geloso della sorellina.

MENU PER UN GIORNO DI FESTA

- ❖ CUS-CUS DI VERDURE
- ❖ POLLO CON MIELE E MANDORLE
- ❖ TAGINE DI CARNE
- ❖ POLPETTINE DI LEGUMI (falafel)
- ❖ INSALATA MISTA (fattusc)
- ❖ DOLCETTI ALLE MANDORLE
- ❖ TE' ALLA MENTA

CIBI E SAPORI

✍ *COLLEGA LE FRASI*

È dolce	come il limone
È piccante	come la pappa dei bambini
È amaro	→ come il miele
È aspro	come il peperoncino
È salato	come il caffè
È insipido	come un'acciuga

A IMPARA LE PAROLE

IL PEDIATRA

IL PEDIATRA È IL MEDICO CHE CURA I BAMBINI DALLA NASCITA FINO A 14 ANNI.

SI SCEGLIE NEGLI ELENCHI DELLA ASL DI ZONA.

È MEGLIO SCEGLIERE UN PEDIATRA CHE STA VICINO A CASA. IN CASO DI BISOGNO, PUÒ VENIRE A VISITARE IL BAMBINO.

OGNI BAMBINO HA LA SUA TESSERA SANITARIA.

IL CONSULTORIO PEDIATRICO

È UN SERVIZIO PUBBLICO E GRATUITO MOLTO IMPORTANTE.

SI OCCUPA DI ASSISTENZA E PREVENZIONE DELLE MALATTIE DELLA PRIMA INFANZIA, DA 0 A 3 ANNI.

FUNZIONA ANCHE COME CENTRO PER LE VACCINAZIONI OBBLIGATORIE PER LEGGE.

OGNI BAMBINO HA LA SUA TESSERA DELLE VACCINAZIONI.

LE VACCINAZIONI

Alcune sono obbligatorie per legge:

- DT = Antidifterica – antitetanica
- POLIO = Antipoliomielite
- Ep. B = Antiepatite B

Altre sono facoltative:

- Antipertosse
- Trivalente: anti-morbillo, anti-rosolia, anti-parotite

Attenzione!

ANTI = CONTRO

DI ZIONARIO ILLUSTRATO

PER IL BEBÈ



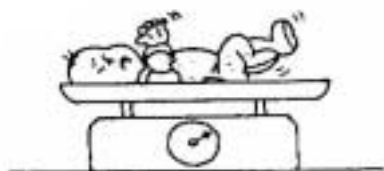
la culla



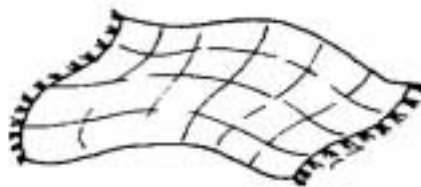
il passeggino



il fasciatoio



la bilancia



la copertina



il biberon



la tutina



il bavaglino

I REGALI



un braccialetto



una catenina



un paio di orecchini



un orsacchiotto



un sonaglino



un vestitino di lana

PAROLE E FRASI

LA GRAVIDANZA
IL TERMINE
È NATO / A PRIMA / DOPO IL TERMINE
IL TRAVAGLIO
IL PARTO

IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE / PUBBLICO
LA ASL = Azienda Sanitaria Locale (della zona)

IL MEDICO DI BASE
IL GINECOLOGO / LA GINECOLOGA
IL PEDIATRA / LA PEDIATRA

IL CONSULTORIO FAMILIARE
L'ASSISTENTE SOCIALE
L'OSTETRICA

IL CONSULTORIO PEDIATRICO
L'INFANZIA
LA PREVENZIONE
LE VACCINAZIONI



È OBBLIGATORIO → si deve
È FACOLTATIVO → si può

MODI DI DIRE

- È NATO / A CON LA CAMICIA = È FORTUNATO / A
- È IL PRIMOGENITO
- È FIGLIO UNICO
- SONO DUE GEMELLI
- ASSOMIGLIA AL PAPÀ COME UNA GOCCIA D'ACQUA