



Ministero dell'Istruzione ISTITUTO COMPRENSIVO "E. De Amicis"

Via delle Tofane, 1 – 24125 Bergamo -Tel.035/294148 Fax 035/301650

e-mail BGIC80700G@istruzione.it; bgic80700g@pec.istruzione.it

Codice Meccanografico: BGIC80700G

Codice Fiscale : 95118790161 IC "E. De Amicis"

Como prepararse con sus hijos para la vuelta a la escuela en seguridad

Año escolar 2020-21

- Las listas (*check list*) ayudaran a llevar a cabo procedimientos complejas sin necesidad de memorizarlo todo. Cuando esté apresurado, cada quien puede olvidarse o equivocarse en algo.
- Para ayudar a las familias a ubicarse en la complejidad de la vuelta a la escuela en seguridad, el Istituto Scolastico ha preparado una check list (indicativa) de tareas "desde el punto de vista de las familias".
- Las que siguen son sugerencias indicativas, que podran completarse o modificarse de acuerdo a las condiciones que ocurran en la escuela y conforme a las decisiones que tomara' el Comité Técnico Científico - instituido en el Dipartimento della Protezione Civile della Presidenza del Consiglio - segun la evolución de la situación epidemiológica.

Los niños nos miran

- La base de la educación es el reflejo. Por eso, el primer y más poderoso acto educativo es el ejemplo. Si frente a los niños y jóvenes los adultos tienen comportamientos inapropiados, desafiantes, irrespetuosos y burlones, el resultado no solo será un aumento del riesgo de contagio, sino también la crianza de niños irresponsables; muchos ejemplos los vemos en las noticias todos los días.
- Tenemos la esperanza que la infección no se repita con la virulencia inicial y que no llegue a la escuela. Sin embargo, aún se necesita un comportamiento prudente y responsable por parte de todos. Es necesario estar preparados para los cambios que puedan ocurrir durante el año.

Información de seguridad

- Cada mañana verifique si su hijo tiene signos de malestar. Si tiene una temperatura de 37,5 grados o más, no puede ir a la escuela.
- Asegúrese que su hijo no tenga dolor de garganta u otros signos de enfermedad, como tos, diarrea, dolor de cabeza, vómitos o dolores musculares. Si no se siente bien, no puede ir a la escuela.
- Si su hijo ha tenido algún contacto con un caso de COVID-19, no puede ir a la escuela. Siga atentamente las instrucciones del Ministero della Sanità sobre cuarentena..
- Si aún no lo ha hecho, informe a la escuela sobre qué personas contactar en el caso que su hijo no se sienta bien en la escuela: nombres, apellidos, teléfonos fijos o móviles, lugares de trabajo, cualquier otra información útil para agilizar el contacto.
- En su casa, practique y haga practicar las formas adecuadas de lavado de manos, especialmente antes y después de comer, estornudar, toser, antes de ajustar la mascarilla. Explíquelo a su hijo porqué es importante. Si es un niño, trate de hacerlo de una forma divertida.
- Proporcione a su hijo una botella para agua que pueda identificarse con su nombre y apellido.
- Desarrolle rutinas diarias antes y después de la escuela: como identificar las cosas por llevar a la escuela en la mañana (como desinfectante de manos personal, una mascarilla adicional, ...) y cosas que hacer al llegar a casa (lavarse las manos inmediatamente, dónde colocar la mascarilla según que sea desechable o lavable; ...)
- Hable a su hijo de las precauciones que debe tomar en la escuela:
 - Lavarse y desinfectarse las manos con más frecuencia.
 - Mantener la distancia física de otros alumnos.
 - Ponerse la mascarilla.
 - Evitar compartir útiles u objetos con otros estudiantes: botellas de agua, dispositivos, instrumentos de escritura, libros ...
 - ...
- Averigüe cómo la escuela informará a las familias sobre cualquier contagio de COVID-19 y las reglas que se seguirán en estos casos.
- Planee y organice el transporte de su hijo hacia y desde la escuela:
 - Si su hijo utiliza el transporte público (tren, autobús, transporte escolar), prepárelo para que lleve siempre su mascarilla puesta y no se toque la cara con las manos sin desinfectarlas primero. Si es pequeño, explíquelo que no debe meterse las manos en la boca. Asegúrese que entienda la importancia de respetar las reglas a bordo (asientos, lugares de pie, distancias, ... Estas reglas deben ser comunicadas por quienes organizan el transporte público).
 - Si va en auto con otros, acompañado por uno los padres, explíquelo que siempre debe seguir las reglas: mascarilla, distancia, limpieza de manos...

<ul style="list-style-type: none"> • Refuerza el concepto de distanciamiento físico, limpieza y uso de la mascarilla, dando siempre un buen ejemplo.
<ul style="list-style-type: none"> • Infórmese sobre las reglas de la escuela para la educación física y otras actividades (por ejemplo, recreación) y las reglas del comedor, para que puedas presentárselas a tu hijo, pidiéndole que las respete escrupulosamente..
<ul style="list-style-type: none"> • Manenga en su casa un suministro de mascarillas, para que pueda cambiarlas cuando sea necesario. Proporcione a su hijo una mascarilla de repuesto en la mochila, cerrada en un recipiente. Si proporciona mascarillas reutilizables, también proporcione una bolsa para guardar la mascarilla utilizada y llevarla a casa para lavarla. • Si usa mascarillas de tela reutilizables, éstas deben: <ul style="list-style-type: none"> ○ cubrir la nariz y la boca y el comienzo de las mejillas ○ abrocharse con cordones a las orejas ○ tener por lo menos dos capas de tela ○ dejar respirar ○ poderse lavar con jabón de manos o en la lavadora, y plancharse (el vapor a 90° es un excelente desinfectante natural y sin contraindicaciones).
<ul style="list-style-type: none"> • Si le proporciona a su hijo mascarillas de tela, asegúrese que sean reconocibles y que no se puedan confundir con las de otros alumnos.
<ul style="list-style-type: none"> • Enseñe a su hijo a quitarse y ponerse la mascarilla tocando sólo los cordones.
<ul style="list-style-type: none"> • Explíquelo a su hijo que es posible que tenga compañeros de clase que no pueden usar mascarillas. En éste caso, debe mantener una distancia segura, debe mantener su mascarilla puesta y seguir las instrucciones de los profesores.
<ul style="list-style-type: none"> • Considere proporcionarle a su hijo un recipiente (por ejemplo, una bolsa con cierre con etiqueta) para llevar a la escuela y guardar la mascarilla cuando coma; asegúrese de que sepa que no debe colocar la mascarillas sobre ninguna superficie, ni ensuciarla.
<ul style="list-style-type: none"> • Si tiene un niño pequeño, prepárelo para el hecho de que la escuela se verá diferente (por ejemplo, escritorios muy separados, maestros que mantienen la distancia física, posibilidad de estar en clase para el almuerzo).
<ul style="list-style-type: none"> • Después de la vuelta a la escuela, averigüe cómo van las cosas y las interacciones con los compañeros y los maestros. Descubra cómo se siente su hijo, y si se encuentra desconcertado por las novedades. Ayúdelo a solucionar cualquier inquietud; Si reporta un comportamiento inapropiado por parte de otros estudiantes, hable inmediatamente con los profesores y la Directora.
<ul style="list-style-type: none"> • Esté atento a cambios en el comportamiento como llanto excesivo o irritación, preocupación o tristeza excesivas, malos hábitos de alimentación o sueño, dificultad para concentrarse, que pueden ser signos de estrés y ansiedad. Pero tenga cuidado de no transmitir estrés y ansiedad o preocupaciones excesivas.