

0	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4 E	LUNEDI Fagiolini* Mozzarella 1/2 porzione Pizza margherita Pane ◊◊	Pastas; al sugo di tonno	Polentas',	Risottos, allo zafferano	Minestra di orzo@ e patate;;
TIMAN/ al 26	Mozzarella५;६ 1/2 porzione	Lenticchies; in umido	Arrosto di tacchino	Platessa*	Petto di pollossa al latte
1° SET 22/11	Pizza margherita	Carotes; fresche al vapore	Broccolis;; e cavolfiori freschis;; gratinati ▲	Carotes, julienne	Finocchi freschi;; ■ al vapore
d a	Pane	Pane <a>; , <a>♦	Pane s;; ♦	Pane ≤;; ♦	Pane 5/5 ♦
	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 5,5	Frutta di stagione 🔆
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
A /12	Lasagne al ragù di manzo	Pasta integrales; al pomodoros; e pesto*	Risottos/s alla parmigiana	Raviolini agli spinaci	Passato di verduras, scon risos, s
2° SETTIMANA dal 29/11 al 03/12	Fagiolini* 🌾	Farinata* di lenticchie	Merluzzo* ♥ impanato	Crescenza (5	Frittatas, al forno
!° SE 29/1	Pane ∰ ◊	Spinaci* ∰ gratinati ▲	Carotes; julienne	Broccoli freschis; e zuccas;	Patate\'; lesse
dal ,	1 and 3,1 ¥	Pane <;; ♦	Pane ≤;; ♦	Pane s',s ♦	Pane \$% ♦
	Frutta di stagione 5/5	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 5/5	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 5,5
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
12	Passato di verduras; con maccheroncinis;	Risottos, alla zuccas,		Pastas;; al pomodoros;;	Risottos;; al Branzi
IMANA al 10/1					
	Petto di pollos, alla pizzaiola	Tortino di ricottas;; e spinacis;;		Polpette di pesce*	Brasato di manzos,
3° SETTIMANA 106/12 al 10/	Petto di pollos, alla pizzaiola Purè di patate		FESTIVITA'	Polpette di pesce* Finocchi freschis≲■ al vapore	Brasato di manzos;s Carotes;s prezzemolate
3° SETIII dal 06/12 a	maccheroncinis; Petto di pollos; alla pizzaiola Purè di patate Pane ≤; ◊	spinacis;	FESTIVITA'	Finocchi freschis;s■ al	
3° SETTII dal 06/12 a	Petto di pollos, alla pizzaiola Purè di patate Pane \$ ♦ ♦ Frutta di stagione \$ ♦	spinacis;s Fagiolini* s;s	FESTIVITA'	Finocchi freschi;; ■ al vapore	Carote; prezzemolate
3° SETIII dal 06/12 a	Frutta di stagione :: LUNEDI	spinacis;s Fagiolini* s;s Pane s;s ♦	FESTIVITA' MERCOLEDI	Finocchi freschis;s■ al vapore Pane s;s ◊	Carote ; prezzemolate Pane ; ♦
	EUNEDI Trofie al pomodoros se	spinacis; Fagiolini* \$; Pane \$; ♦ Frutta di stagione \$;		Finocchi freschis; ■ al vapore Pane \$; ♦ Frutta di stagione \$;	Carote; prezzemolate Pane ; •
	EUNEDI Trofie al pomodoros se	spinacis; Fagiolini* s; Pane s; ♦ Frutta di stagione s; MARTEDI	MERCOLEDI	Finocchi freschis;s■ al vapore Pane \$; ♦ Frutta di stagione \$; GIOVEDI	Carotes;; prezzemolate Pane s;; • Wela VENERDI
° SETTIMANA 13/12 al 17/12	LUNEDI Trofie al pomodoro; e pesto Polpette di pollo Carote* baby	spinacis; Fagiolini* ;; Pane ;; ◊ Frutta di stagione ;; MARTEDI Raviolini in brodo	MERCOLEDI Pastas;;; al ragù di legumis;; Parmigiano Reggiano DOP	Finocchi freschiss ■ al vapore Pane	Carote; prezzemolate Pane VENERDI Risotto; allo zafferano Cubetti di merluzzo* in
4° SETTIMANA 3° SETTII dal 13/12 al 17/12 dal 06/12 a	LUNEDI Trofie al pomodoro; e pesto Polpette di pollo Carote* baby	spinacis; Fagiolini* s; Pane s; ♦ Frutta di stagione s; MARTEDI Raviolini in brodo Frittatas; con patates;	MERCOLEDI Pastas;; al ragù di legumis;; Parmigiano Reggiano DOP ½ porzione	Finocchi freschis; ■ al vapore Pane	Carote; prezzemolate Pane VENERDI Risotto; allo zafferano Cubetti di merluzzo* in umido



LEGENDA

- 🌿 : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Giornata mondiale della Montagna



Menù di Santa Lucia



Giornata nazionale del Tortellino

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt 💥
- Pane : e Marmellata @:
- Banana @:
- Succo di frutta 🔆 e pane dolce
- Pane : e Cioccolato @::
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn





La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno DOLCI SOGNI LIBERI presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Tutta la frutta somministrata sarà BIOLOGICA: 🥳 ed inoltre, una volta a settimana, la MELA BIOLOGICA: 🖔 sarà anche a KM ZERO 💻 e la BANANA BIOLOGICA: 🖔 sarà anche EQUOSOLIDALE 💨



0	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
ETTIMANA 712 al 24/17	Scarpinocc de Parr Cotoletta di pollo al forno Lattughino Pane ♦ Frutta di stagione \$\$\$\$	Pasta	Fagiolini* <a href<="" th=""><th>VACANZE INVERNALI</th><th>VACANZE INVERNALI</th>	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI
	Pandoro LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 27/12 al 31/12	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 03/01 al 07/01		MARTEDI VACANZE INVERNALI	MERCOLEDI VACANZE INVERNALI	GIOVEDI VACANZE INVERNALI	VENERDI VACANZE INVERNALI
3 ° SETTIMANA dal 03/01 al 07/01		VACANZE INVERNALI MARTEDI			VACANZE INVERNALI VENERDI
	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI MARTEDI Maccheroncinis in crema di	VACANZE INVERNALI	VACANZE INVERNALI GIOVEDI	VACANZE INVERNALI VENERDI Pasta
	VACANZE INVERNALI LUNEDI	VACANZE INVERNALI MARTEDI	VACANZE INVERNALI MERCOLEDI	GIOVEDI Risottos;;; alla parmigiana Frittatas;;; con patates;;;	VACANZE INVERNALI VENERDI
ETTIMANA /01 al 14/01	VACANZE INVERNALI LUNEDI Risottos; allo zafferano Cubetti di merluzzo* in	MARTEDI Maccheroncinis; in crema di fagiolis;	VACANZE INVERNALI MERCOLEDI Lasagne al ragù di manzo	VACANZE INVERNALI GIOVEDI Risotto∜, alla parmigiana	VACANZE INVERNALI VENERDI Pastas; al pomodoros; e pesto*



LEGENDA

- 🌿 : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù di Natale



Giornata Nazionale della Farinata

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt :
- Pane : e Marmellata @::
- Banana @:
- Succo di frutta 🍀 e pane dolce
- Pane : e Cioccolato @::
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn





La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

♦ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno DOLCI SOGNI LIBERI presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Tutta la frutta somministrata sarà BIOLOGICA € sed inoltre, una volta a settimana, la MELA BIOLOGICA € sarà anche a KM ZERO e la BANANA BIOLOGICA € sarà anche EQUOSOLIDALE ®



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
A 10/	Polentas;	Risottos/s allo zafferano	Minestra di orzo@ e patate;;	Fagiolini*%	Pastas; al sugo di tonno
° SETTIMANA 17/01 al 21/01	Spezzatino di tacchinos; con piselli* s;; e	Platessa* ► impanata	Petto di pollos, al latte	Mozzarellas, 1/2 porzione	Lenticchies; in umido
1° SE	carote fresches; in umido	Insalatas;;₅■	Finocchi freschis; al vapore	Pizza margherita	Carotes; fresche al vapore
dal 1	Pane 🤾 ♦	Pane ≤/5 ♦	Pane 5/5 ♦	Pane s/s ♦	Pane 🤾 ♦
	Frutta di stagione 5/5	Frutta di stagione 5/5	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 5/5	Frutta di stagione 5,5
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
A 1/01	Pastas, al ragù di verduras,	Crema di zuccas; ⊂ con maccheroncinis;	Pasta integrales al pomodoros al	Risottos; alla parmigiana	Raviolini agli spinaci
2° SETTIMANA dal 24/01 al 28/01	Frittatas;; al forno	Arrosto di tacchino	Farinata* di lenticchie	Merluzzo* → impanato	Crescenzas's
2° SE I 24/(Fagiolini* 5%	Patates's lesse	Spinaci* ≤% gratinati ▲	Carotes, julienne	Broccoli freschis', e zuccas', ≡
da .	Pane 🥳 ♦	Pane :/; ♦	Pane <a>; ♦	Pane :/; ♦	Pane ≤ ♦
	Frutta di stagione 5/5	Frutta di stagione క్రిక్	Frutta di stagione 5/5	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 5,5
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
A /02		MARTEDI Polentas;s	Risottoš/s ai piselli* š/s	GIOVEDI Pasta;; al sugo di olive	VENERDI Passato di verduras;; con risos;;
TTIMANA 11 al 04/02		Polentas/s Bruscitt di manzos/s			Passato di verduras; con
3° SETTIMANA I 31/01 al 04/02		Polentas',	Risottos/s ai piselli* s/s Tortino di ricottas/s e	Pastas; al sugo di olive	Passato di verduras con risos con
3° SETTIMANA dal 31/01 al 04/02		Polentas/s Bruscitt di manzos/s Broccolis/s e cavolfiori	Risottos/s ai piselli* s/s Tortino di ricottas/s e spinacis/s	Pastas; al sugo di olive Frittatas; con patates;	Passato di verduras; con risos; Petto di pollos; alla pizzaiola
3° SETTIMANA dal 31/01 al 04/02		Polentas; Bruscitt di manzos; Broccolis;; e cavolfiori freschis;; gratinati ▲	Risottos/s ai piselli* s/s Tortino di ricottas/s e spinacis/s Carotes/s fresche al vapore	Pastas; al sugo di olive Frittatas; con patates; Insalatas;	Passato di verduras con risos Petto di pollos alla pizzaiola Purè di patate
3° SETTIMANA dal 31/01 al 04/02	Pastas; al pomodoros; Polpette di pesce* Finocchi s; al vapore Pane s; ◊	Polentas; Bruscitt di manzos; Broccolis;; e cavolfiori freschis;; gratinati ▲ Pane s;; ◊	Risottos/s ai piselli* s/s Tortino di ricottas/s e spinacis/s Carotes/s fresche al vapore Pane s/s ◊	Pastas; al sugo di olive Frittatas; con patates; Insalatas; ■ Pane s; ◊	Passato di verduras con risos con risos alla pizzaiola Petto di pollos alla pizzaiola Purè di patate Pane
	Pastas; al pomodoros; Polpette di pesce* Finocchi s; al vapore Pane s; ♦ Frutta di stagione s; LUNEDI Pastas; al pomodoros; e	Polentas; Bruscitt di manzos; Broccolis; e cavolfiori freschis; gratinati ▲ Pane s; ♦ Frutta di stagione s;	Risottos ai piselli* \$\frac{1}{2} \\ Tortino di ricottas e spinacis \(\) Carotes fresche al vapore Pane \$\frac{1}{2} \\ Frutta di stagione \$\frac{1}{2} \\ \$	Pastas al sugo di olive Frittatas con patates Insalatas Pane	Passato di verdura (con riso) (c
MANA al 11/02	Pastas; al pomodoros; Polpette di pesce* Finocchi s; al vapore Pane s; ♦ Frutta di stagione s; LUNEDI Pastas; al pomodoros; e	Polenta; Bruscitt di manzo; Broccoli;; e cavolfiori freschi;; gratinati ▲ Pane;; ◊ Frutta di stagione;; MARTEDI Risotto;; allo zafferano Cubetti di merluzzo* • in	Risottos ai piselli* \$\frac{1}{2}\$. Tortino di ricottas e spinacis e carotes fresche al vapore Pane \$\frac{1}{2}\$ \$\lfrac{1}{2}\$ Frutta di stagione \$\frac{1}{2}\$ MERCOLEDI Maccheroncinis in crema di	Pastas; al sugo di olive Frittatas; con patates; Insalatas; ■ Pane s; ◊ Frutta di stagione s; GIOVEDI	Passato di verduras con risos con risos alla pizzaiola Petto di pollos alla pizzaiola Purè di patate Pane
MANA al 11/02	Pastas; al pomodoros; Polpette di pesce* Finocchi s; al vapore Pane s; ♦ Frutta di stagione s; LUNEDI Pastas; al pomodoros; e	Polentas; Bruscitt di manzos; Broccolis; e cavolfiori freschis; gratinati ▲ Pane s; ♦ Frutta di stagione s; MARTEDI Risottos; allo zafferano	Risottos ai piselli* \$\frac{1}{2}\$. Tortino di ricottas e spinacis e spinacis fresche al vapore Pane \$\frac{1}{2}\$ ♦ Frutta di stagione \$\frac{1}{2}\$ in crema di fagiolis e spinacis in crema di fagiolis fraccheroncinis e spinacis e spinac	Pastas; al sugo di olive Frittatas; con patates; Insalatas; Pane s; ◊ Frutta di stagione s; GIOVEDI Risos; all'inglese Bocconcini di tacchinos; al	Passato di verduras con risos con risos alla pizzaiola Petto di pollos alla pizzaiola Purè di patate Pane
4° SETTIMANA 3° SETTIMANA dal 07/02 al 11/02 dal 31/01 al 04/02	Pastas; al pomodoros; Polpette di pesce* Finocchi s; al vapore Pane s; ♦ Frutta di stagione s; LUNEDI Pastas; al pomodoros; e	Polenta; Bruscitt di manzo; Broccoli;; e cavolfiori freschi;; gratinati ▲ Pane;; ◊ Frutta di stagione;; MARTEDI Risotto;; allo zafferano Cubetti di merluzzo* • in umido con fagiolini*;; al	Risottos ai piselli* \$\frac{1}{2}\$. Tortino di ricottas e spinacis e spinacis fresche al vapore Pane \$\frac{1}{2}\$ ♦ Frutta di stagione \$\frac{1}{2}\$: MERCOLEDI Maccheroncinis in crema di fagiolis Parmigiano Reggiano DOP	Pasta; al sugo di olive Frittata; con patate; Insalata; ■ Pane ; ◊ Frutta di stagione ; GIOVEDI Riso; all'inglese Bocconcini di tacchino; al curry	Passato di verduras con risos con risos alla pizzaiola Purè di patate Pane o VENERDI Lasagne al ragù di manzos con risos con



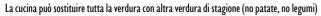
LEGENDA

- 🌟 : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt 5
- Pane : e Marmellata @:
- Banana 🐠 🏋
- Succo di frutta 💥 e pane dolce
- Pane : e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn





🗘 Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno DOLCI SOGNI LIBERI presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Tutta la frutta somministrata sarà BIOLOGICA 🔆 ed inoltre, una volta a settimana, la MELA BIOLOGICA S sarà anche a KM ZERO 💻 e la BANANA BIOLOGICA S sarà anche EQUOSOLIDALE 🛞





	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
7	Pizzoccheri	Pastas;; al pomodoros;;	Polentas;	Risottos; allo zafferano	Minestra di orzo@ e patate;;
1° SETTIMANA I 14/02 al 18/02	Crescenza;;	Platessa*	Spezzatino di tacchino; con piselli* ;;; e	Lenticchies, in umido	Petto di pollos, al latte
1° SE I 14/0	Fagiolini* 55	Carote ;; julienne	carote fresches; in umido	Patates; al forno	Finocchi freschis; al vapore
L la	Pane ₹/5 ♦	Pane ≤ ♦	Pane 🥳 ♦	Pane ≤ ♦	Pane
	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4A 5/02	Pasta tricolore all'extravergines;	Fagiolini*%	Pasta integrales/s al pomodoros/s	Crema di zuccas;₅ ■ con maccheroncinis;₅	Risotto ्र alla parmigiana
TIMAN 2 al 2	Bocconcini di pollo panati	Mozzarellas, 1/2 porzione	Tonno all'olio d'oliva	Arrosto di tacchinos,	Frittatas;; al forno
2° SETTIMANA dal 21/02 al 25/02	Insalata arlecchino: carote;, olive e mais	Pizza margherita	Carotes, julienne	Patates', lesse	Spinaci* 5/5
Ð	Pane ;; •	Pane 	Pane <a>; , ♦	Pane 	Pane
	Frutta di stagione 3, &	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 55	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 5/5
	Chiacchiere	3 7	3 7	3 "	3
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
33	LUNEDI	5 .	5 .	, .	,
TTIMANA 12 al 04/03	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3 ° SETTIMANA I 28/02 al 04/03	LUNEDI	5 .	MERCOLEDI Zuppa di Farros/s	GIOVEDI Pasta;;; all'extravergine;; Polpette di manzo alla	VENERDI Risotto;;; allo zafferano Tortino di ricotta;;; e
3° SETTIMANA dal 28/02 al 04/03	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI Zuppa di Farros; Merluzzo* ● impanato	GIOVEDI Pasta;; all'extravergine;; Polpette di manzo alla pizzaiola	VENERDI Risottos;;; allo zafferano Tortino di ricottas;; e spinacis;;
3° SETTIMANA dal 28/02 al 04/03	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI Zuppa di Farro Merluzzo*	GIOVEDI Pastas;; all'extravergines;; Polpette di manzo alla pizzaiola Broccoli freschis;; e zuccas;;	VENERDI Risottos; allo zafferano Tortino di ricottas; e spinacis; Lattughinos; ■
3 ° SETTIMANA dal 28/02 al 04/03	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI Zuppa di Farro Merluzzo* ● impanato Patate e fagiolini* Pane o	GIOVEDI Pasta (% all'extravergines) Polpette di manzo alla pizzaiola Broccoli freschis (% e zuccas) Pane (% ♦	VENERDI Risottos; allo zafferano Tortino di ricottas; e spinacis; Lattughinos; Pane ﴿ •
	LUNEDI VACANZE DI CARNEVALE LUNEDI	MARTEDI VACANZE DI CARNEVALE MARTEDI	MERCOLEDI Zuppa di Farro Merluzzo* ● impanato Patate e fagiolini* Pane forutta di stagione	GIOVEDI Pasta;; all'extravergine;; Polpette di manzo alla pizzaiola Broccoli freschi;; e zucca;; Pane ;; ◊ Frutta di stagione ;; GIOVEDI	VENERDI Risotto ;; allo zafferano Tortino di ricotta ;; e spinaci ;; Lattughino ;; ■ Pane ;; ♦ Frutta di stagione ;;
	LUNEDI VACANZE DI CARNEVALE LUNEDI	MARTEDI VACANZE DI CARNEVALE MARTEDI Pasta;;; al pesto* Cubetti di merluzzo* № in	MERCOLEDI Zuppa di Farro Merluzzo* ● impanato Patate Pane O Frutta di stagione MERCOLEDI	GIOVEDI Pasta;; all'extravergine;; Polpette di manzo alla pizzaiola Broccoli freschi;; e zucca;; Pane ;; ◊ Frutta di stagione ;; GIOVEDI Pasta;; al pomodoro;; Farinata* di ceci	VENERDI Risottos;; allo zafferano Tortino di ricottas;; e spinacis;; Lattughinos;; Pane s;; ◊ Frutta di stagione s;; VENERDI
	LUNEDI VACANZE DI CARNEVALE LUNEDI	MARTEDI VACANZE DI CARNEVALE MARTEDI Pasta;;; al pesto*	MERCOLEDI Zuppa di Farro; Merluzzo* ● impanato Patate;; e fagiolini* ; Pane ;; ♦ Frutta di stagione ; MERCOLEDI Minestra di riso;; e patate;; Bocconcini di tacchino;; al	GIOVEDI Pasta;; all'extravergine;; Polpette di manzo alla pizzaiola Broccoli freschi;; e zucca;; Pane ;; ◊ Frutta di stagione ;; GIOVEDI Pasta;; al pomodoro;; Farinata* di ceci Cavolo cappuccio	VENERDI Risottos; allo zafferano Tortino di ricottas; e spinacis; Lattughinos; Pane s; ♦ Frutta di stagione s; VENERDI Raviolini agli spinaci
4° SETTIMANA 3° SETTIMANA dal 07/03 al 11/03 dal 28/02 al 04/03	LUNEDI VACANZE DI CARNEVALE LUNEDI	MARTEDI VACANZE DI CARNEVALE MARTEDI Pasta;; al pesto* Cubetti di merluzzo* in umido con fagiolini*; al	MERCOLEDI Zuppa di Farro Merluzzo* ● impanato Patate e fagiolini* Pane MERCOLEDI Minestra di riso e patate Bocconcini di tacchino al curry	GIOVEDI Pasta;; all'extravergine;; Polpette di manzo alla pizzaiola Broccoli freschi;; e zucca;; Pane ;; ◊ Frutta di stagione ;; GIOVEDI Pasta;; al pomodoro;; Farinata* di ceci	VENERDI Risottos; allo zafferano Tortino di ricottas; e spinacis; Lattughinos; Pane \$ ♦ Frutta di stagione \$ ♦ VENERDI Raviolini agli spinaci Formaggio Branzi FTB



LEGENDA

- 🔆 : prodotto da agricoltura biologica
- ⊗ : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- = : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Giornata Nazionale dei Pizzoccheri



Menù di Carnevale

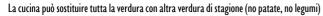


Giornata Nazionale del Farro

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt :
- Pane 🔆 e Marmellata 🐠 🖰
- Banana @=::
- Succo di frutta 💥 e pane dolce
- Pane : e Cioccolato @::
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn





♦ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno DOLCI SOGNI LIBERI presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Tutta la frutta somministrata sarà BIOLOGICAS; sed inoltre, una volta a settimana, la MELA BIOLOGICAS; sarà anche a KM ZERO ■ e la BANANA BIOLOGICAS; sarà anche EQUOSOLIDALE ®





	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
M 8/03	Pastas;; al ragù di verduras;;	Risotto ;; allo zafferano	Minestra di orzo@ e patates,⊊	Polentas,	Pastas;; e cecis;;
° SETTIMANA 14/03 al 18/0	Lenticchies, in umido	Platessa* → impanata	Petto di pollos, al latte	Arrosto di tacchinos;	Asiago DOP
1° SETTIMANA dal 14/03 al 18/03	Patates; al forno	Carote ;; julienne	Piselli* 5% e carotes% fresche	Broccolis;; e cavolfioris;; freschi gratinati ▲	Lattughinos;:
Ö	Pane \$ ['] , ₹ ◊	Pane <a>; <a>◊	Pane 	Pane ≤;; ♦	Pane ≤;; ♦
	Frutta di stagione 🛵	Frutta di stagione 55	Frutta di stagione 5,5	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 55 & Torta al Cacao
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
₩ 2/03	Pastas;; al pomodoros;;	Fagiolini*;	Crema di zuccas; scon maccheroncinis; s	Pasta integrales; alle olive	Risottos; alla parmigiana
2° SETTIMANA dal 21/03 al 25/03	Polpette di cecis;	Mozzarellas, 1/2 porzione	Hamburger fresco di manzo	Tonno all'olio d'oliva	Frittatas;; al forno
2° SEI II 21/0	Spinaci* 🔆 gratinati	Pizza margherita	Patates; lesse	Carote ;; julienne	Insalatas;;=
- g	Pane : A	Pane s';s ♦	Pane 	Pane ≤;; ♦	Pane 5/5 🌣
	Frutta di stagione 55	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆	Frutta di stagione 🔆
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
_ 40	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
TTIMANA 3 al 01/04	LUNEDI PROSSIMAMENTE	MARTEDI PROSSIMAMENTE	MERCOLEDI PROSSIMAMENTE	GIOVEDI PROSSIMAMENTE	VENERDI PROSSIMAMENTE
3° SETTIMANA 128/03 al 01/04					
3° SETTIMANA dal 28/03 al 01/04	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE
3° SETTIMANA dal 28/03 al 01/04	PROSSIMAMENTE IL MENU'	PROSSIMAMENTE IL MENU'	PROSSIMAMENTE IL MENU'	PROSSIMAMENTE IL MENU'	PROSSIMAMENTE IL MENU'
3° SETTIMANA dal 28/03 al 01/04	PROSSIMAMENTE IL MENU'	PROSSIMAMENTE IL MENU'	PROSSIMAMENTE IL MENU'	PROSSIMAMENTE IL MENU'	PROSSIMAMENTE IL MENU'
	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022	Prossimamente Il menu' Estivo A.S. 2021-2022
	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022	Prossimamente Il menu' Estivo A.S. 2021-2022
	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022 LUNEDI	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022 MARTEDI	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022 MERCOLEDI	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022 GIOVEDI	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022 VENERDI
4 ° SETTIMANA dai 04/04 ai 08/04 dai 28/03 ai 01/04	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022 LUNEDI PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022 MARTEDI PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022 MERCOLEDI PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022 GIOVEDI PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE IL MENU' ESTIVO A.S. 2021-2022 VENERDI PROSSIMAMENTE



LEGENDA

- 🌿 : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- * : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

MENU' SPECIALI



Menù della Festa del Papà



Menù Libera Terra

MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt :
- Pane 🔆 e Marmellata 🐠 🎋
- Banana @:
- Succo di frutta 💥 e pane dolce
- Pane : e Cioccolato @::
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn





La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

🗘 Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno DOLCI SOGNI LIBERI presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Tutta la frutta somministrata sarà BIOLOGICA € di inoltre, una volta a settimana, la MELA BIOLOGICA € sarà anche a KM ZERO e la BANANA BIOLOGICA € sarà anche EQUOSOLIDALE €