

# MENU' ESTIVO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON CUCINA - a.s. 2021/2022



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 28/03 al 01/04	Polenta Spezzatino di tacchino alla pizzaiola Carote fresche al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata alle zucchine Spinaci gratinati ▲ Pane Frutta di stagione	Raviolini agli spinaci Mozzarella 1/2 porzione Fagiolini al pomodoro Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano e piselli* Petto di pollo al limone Broccoli freschi e zucca Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con maccheroncini Verdesca* al pomodoro Patate lesse Pane Frutta di stagione
<b>2° SETTIMANA</b> dal 04/04 al 08/04	Pasta all'extravergine Sformato alle carote Lattughino Pane Frutta di stagione & Torta alle carote	Minestra di orzo e patate Arrosto di tacchino Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro e pesto* Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta di stagione	Fagiolini* Crescenza 1/2 porzione Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata al forno Finocchi al vapore Pane Frutta di stagione
<b>3° SETTIMANA</b> dal 11/04 al 15/04	Tortelli ai piselli Cotoletta di pollo al forno Lattughino, carote e mais Pane Frutta di stagione & Colomba	Lasagne al pesto* Primo sale 1/2 porzione Carote fresche al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Farinata di ceci* Fagiolini* Pane Frutta di stagione	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI
<b>4° SETTIMANA</b> dal 18/04 al 22/04	VACANZE PASQUALI	VACANZE PASQUALI	Risotto alla parmigiana Merluzzo impanato Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto* Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta di stagione	Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta di stagione



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI

- Giornata Nazionale del Pesce al forno
- Giornata Internazionale della Carota
- Menù di Pasqua
- Giornata nazionale del Risotto alla Parmigiana

## MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e pane dolce
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Una volta a settimana, la MELA sarà e la BANANA sarà   
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
 ♦ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
 Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON CUCINA - a.s. 2021/2022



1° SETTIMANA  
dal 25/04 al 29/04

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
FESTIVITA'	Raviolini agli spinaci	Pasta  al pomodoro	Risotto  con crema di asparagi*	Gnocchetti sardi  all'olio  aromatizzato salvia e rosmarino
	Crescenza  ■ 1/2 porzione	Platessa*  impanata	Bocconcini di tacchino  con carote  e piselli*	Farinata di lenticchie* Pomodori
	Zucchine	Fagiolini*	Pane	Pane
	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

2° SETTIMANA  
dal 02/05 al 06/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta  all'extravergine	Crema di zucchini  fresche con riso	Fagiolini*	Pasta  integrale al pomodoro  e pesto*	Risotto  alla parmigiana
Frittata  con patate	Polpette di manzo*	Mozzarella  1/2 porzione	Tonno all'olio d'oliva	Petto di pollo  al limone
Carote  julienne	Patate  lesse	Pizza margherita	Pomodori	Zucchine  fresche trifolate
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

3° SETTIMANA  
dal 09/05 al 13/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Trofie al pomodoro  e basilico	Pasta  al ragù di verdura	Lasagne al pesto*	Risotto  allo zafferano	Pasta  all'extravergine
Polpette di pesce*	Bocconcini di pollo	Primosale  ■ 1/2 porzione	Lenticchie  in umido	Frittata  al forno
Lattughino  ■	Fagiolini*	Carote  julienne	Patate  al forno	Pomodori
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione  & Crostata alla marmellata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

4° SETTIMANA  
dal 16/05 al 20/05

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta  al pesto di zucchini  fresche	Orzo  al pomodoro  e basilico	Pasta  al pomodoro	Riso  all'inglese	Fagiolini*
Asiago DOP	Arrosto di tacchino	Polpette di piselli	Merluzzo*  impanato	Pasta  pasticciata con ragù  e besciamella
Erbette*  gratinate	Zucchine  fresche	Carote  fresche al vapore	Pomodori	Pane
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI

- Menù di Primavera
- Giornata Nazionale della Frittata
- Menù della Festa della Mamma

## MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e pane dolce
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Una volta a settimana, la MELA sarà ■ e la BANANA sarà

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali? Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON CUCINA - a.s. 2021/2022



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 23/05 al 27/05	Gnocchetti sardi  all'olio aromatizzato salvia e rosmarino	Pasta  al pesto*	Raviolini agli spinaci	Pasta  al sugo di melanzane  fresche	Risotto  allo zafferano
	Farinata di ceci* Pomodori	Frittata  con patate	Primosale  ■ 1/2 porzione	Tonno all'olio d'oliva	Spezzatino di tacchino
	Pane  ◇	Spinaci*	Zucchine  ■ fresche gratinate	Carote  julienne	Fagiolini*
	Frutta di stagione	Pane  ◇	Pane  ◇	Pane  ◇	Pane  ◇
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>2° SETTIMANA</b> dal 30/05 al 03/06	Pasta integrale  al pomodoro	Risotto  alla parmigiana	Gnocchetti sardi  al pesto di zucchine  ■	FESTIVITA'	Pasta  all'extravergine
Mozzarella	Frittata  al forno	Petto di pollo  al latte	Cubetti di merluzzo*  in umido		
Insalata  ■	Pomodori	Patate  lesse	Fagiolini*		
Pane  ◇	Pane  ◇	Pane  ◇	Pane  ◇		
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
<b>3° SETTIMANA</b> dal 06/06 al 10/06	Pomodori	Pasta  al pomodoro	Risotto  zafferano e zucchine  ■ fresche	Pasta  all'extravergine	Risotto  alla parmigiana
Crescenza  ■ 1/2 porzione	Merluzzo*  impanato	Hamburger fresco di manzo	Polpette di piselli	Frittata  con zucchine  ■	
Pizza margherita	Carote  julienne	Fagiolini*	Carote  fresche al vapore	Insalata  ■	
Pane  ◇	Pane  ◇	Pane  ◇	Pane  ◇	Pane  ◇	
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
<b>4° SETTIMANA</b> dal 13/06 al 17/06	Pasta  al pesto*	Fagiolini*	Gnocchetti sardi  al pomodoro  e basilico	Riso  all'inglese	Pasta  al sugo di zucchine  ■ fresche
Lenticchie  in umido	Lasagne al ragù	Asiago DOP	Platessa*  impanata	Arrosto di tacchino	
Patate  al forno	Pane	Zucchine  ■ fresche trifolate	Pomodori	Carote  fresche al vapore	
Pane	Frutta di stagione	Pane  ◇	Pane  ◇	Pane  ◇	
Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	



## LEGENDA

- : prodotto da **agricoltura biologica**
- : prodotto proveniente da **Mercato Equosolidale**
- : prodotto **Km Zero**
- : prodotto proveniente da **pesca sostenibile (MSC)**
- ▲ : gratinatura con l'uso di **Parmigiano Reggiano DOP**
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Giornata Nazionale del Pomodoro

## MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e pane dolce
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Una volta a settimana, la **MELA** sarà ■ e la **BANANA** sarà

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la **Casa Circondariale di Bergamo** (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
Vai su **bergamo.scuole.sercar.it** aggiungi la webapp alla tua home page e  
resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON CUCINA - a.s. 2021/2022



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 20/06 al 24/06	Risotto allo zafferano Cubetti di merluzzo* in umido Spinaci* Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato salvia e rosmarino Farinata di lenticchie* Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdura Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta di stagione	Raviolini agli spinaci Crescenza 1/2 porzione Zucchine fresche gratinate Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo di melanzane fresche Spezzatino di tacchino Fagiolini* Pane Frutta di stagione
<b>2° SETTIMANA</b> dal 27/06 al 30/06	Pomodori Pizza margherita Pane Frutta di stagione & Gelato*	Pasta all'extravergine Plattessa impanata Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto di zucchine Petto di pollo al latte Patate lesse Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata Pane Frutta di stagione	VACANZE ESTIVE
<b>3° SETTIMANA</b> dal 04/07 al 08/07	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
<b>4° SETTIMANA</b> dal 11/07 al 15/07	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Giornata Nazionale della Zucchini



Menù di Fine Anno

## MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e pane dolce
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Una volta a settimana, la MELA sarà e la BANANA sarà  
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
 Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
 Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON CUCINA - a.s. 2022/2023



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b> dal 29/08 al 02/09	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE	VACANZE ESTIVE
<b>2° SETTIMANA</b> dal 05/09 al 09/09	Pasta  al pesto* Frittata  al forno Carote  julienne Pane Frutta di stagione	Raviolini agli spinaci Crescenza  ■ 1/2 porzione Insalata  ■ Pane Frutta di stagione	Pasta  al pomodoro Platessa*  impanata Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Risotto  allo zafferano Spezzatino di tacchino con carote  e piselli Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi  all'olio aromatizzato salvia e rosmarino Farinata di lenticchie* Pomodori Pane Frutta di stagione
<b>3° SETTIMANA</b> dal 12/09 al 16/09	Pasta  al pomodoro  con zucchine  ■ fresche Frittata  con patate Insalata  ■ Pane Frutta di stagione	Fagiolini* Mozzarella  1/2 porzione Pizza margherita Pane Frutta di stagione	Pasta  all'extravergine Tonno all'olio d'oliva Pomodori Pane Frutta di stagione	Cous cous alle verdure Polpette di manzo* Zucchine fresche  ■ Pane Frutta di stagione	Risotto  alla parmigiana Polpette di piselli Carote  fresche al vapore Pane Frutta di stagione
<b>4° SETTIMANA</b> dal 19/09 al 23/09	Pasta  al pesto* Polpette di pesce* Pomodori Pane Frutta di stagione	Risotto  allo zafferano e piselli Petto di pollo  alle mele Zucchine  fresche trifolate Pane Frutta di stagione  & Torta di mele	Pasta  al sugo di melanzane  fresche Asiago DOP Erbette*  gratinate Pane Frutta di stagione	Riso  all'inglese Farinata di ceci* Fagiolini* Pane Frutta di stagione	Pasta  al pomodoro Frittata  alle zucchine Carote  julienne Pane Frutta di stagione



## LEGENDA

- : prodotto da agricoltura biologica
- : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinatura con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : decongelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Giornata Nazionale del cous cous



Giornata Nazionale della Mela

## MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt
- Pane e Marmellata
- Banana
- Succo di frutta e pane dolce
- Pane e Cioccolato
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Una volta a settimana, la MELA sarà ■ e la BANANA sarà

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

◇ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)

Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
 Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e  
 resta sempre connesso per novità e comunicazioni!

# MENU' ESTIVO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA CON CUCINA - a.s. 2022/2023



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA dal 26/09 al 30/09	Pasta al ragù	Risotto alla parmigiana	Pasta all'extravergine	Minestra di orzo e patate	Pasta al pesto*
	Crocchette di pollo	Mozzarella	Cubetti di merluzzo* in umido	Arrosto di tacchino	Lenticchie in umido
	Pomodori	Carote julienne	Fagiolini*	Zucchine	Patate al forno
	Pane ♦	Pane ♦	Pane ♦	Pane ♦	Pane ♦
	Frutta di stagione & Gelato*	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA dal 03/10 al 07/10	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato salvia e rosmarino	Pasta al ragù di verdura	Raviolini agli spinaci	Pasta al pomodoro e pesto*	Risotto allo zafferano
	Farinata di lenticchie* Carote julienne	Frittata con patate	Primo sale 1/2 porzione	Merluzzo* impanato	Spezzatino di tacchino con carote e piselli*
	Pane ♦	Spinaci*	Finocchi gratinati	Fagiolini*	Pane ♦
	Frutta di stagione	Pane ♦	Pane ♦	Pane ♦	Pane ♦
		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
3° SETTIMANA dal 10/10 al 14/10	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE
	IL MENU'	IL MENU'	IL MENU'	IL MENU'	IL MENU'
	INVERNALE A.S. 2022-2023	INVERNALE A.S. 2022-2023	INVERNALE A.S. 2022-2023	INVERNALE A.S. 2022-2023	INVERNALE A.S. 2022-2023

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA dal 17/10 al 21/10	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE	PROSSIMAMENTE
	IL MENU'	IL MENU'	IL MENU'	IL MENU'	IL MENU'
	INVERNALE A.S. 2022-2023	INVERNALE A.S. 2022-2023	INVERNALE A.S. 2022-2023	INVERNALE A.S. 2022-2023	INVERNALE A.S. 2022-2023

Una volta a settimana, la MELA sarà ■ e la BANANA sarà 🌀  
 La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
 ♦ Un giorno a settimana, il pane somministrato viene prodotto dal forno **DOLCI SOGNI LIBERI** presso la Casa Circondariale di Bergamo (non sarà biologico)



## LEGENDA

- 🌿 : prodotto da agricoltura biologica
- 🌍 : prodotto proveniente da Mercato Equosolidale
- : prodotto Km Zero
- 🐟 : prodotto proveniente da pesca sostenibile (MSC)
- ▲ : gratinato con l'uso di Parmigiano Reggiano DOP
- \* : congelati o freschi, a seconda della disponibilità stagionale

## MENU' SPECIALI



Menù di Inizio Anno

## MERENDE POMERIDIANE a rotazione

- Yogurt 🌿
- Pane 🌿 e Marmellata 🌀
- Banana 🌀
- Succo di frutta 🌿 e pane dolce
- Pane 🌿 e Cioccolato 🌀
- Biscotti / crackers non salati
- Torta
- Pop corn



Vuoi conoscere le ricette del menù? Vuoi scoprire curiosità sui menù speciali?  
 Vai su [bergamo.scuole.sercar.it](http://bergamo.scuole.sercar.it) aggiungi la webapp alla tua home page e resta sempre connesso per novità e comunicazioni!